



Facteurs de la condition Physique

Concept de motricité



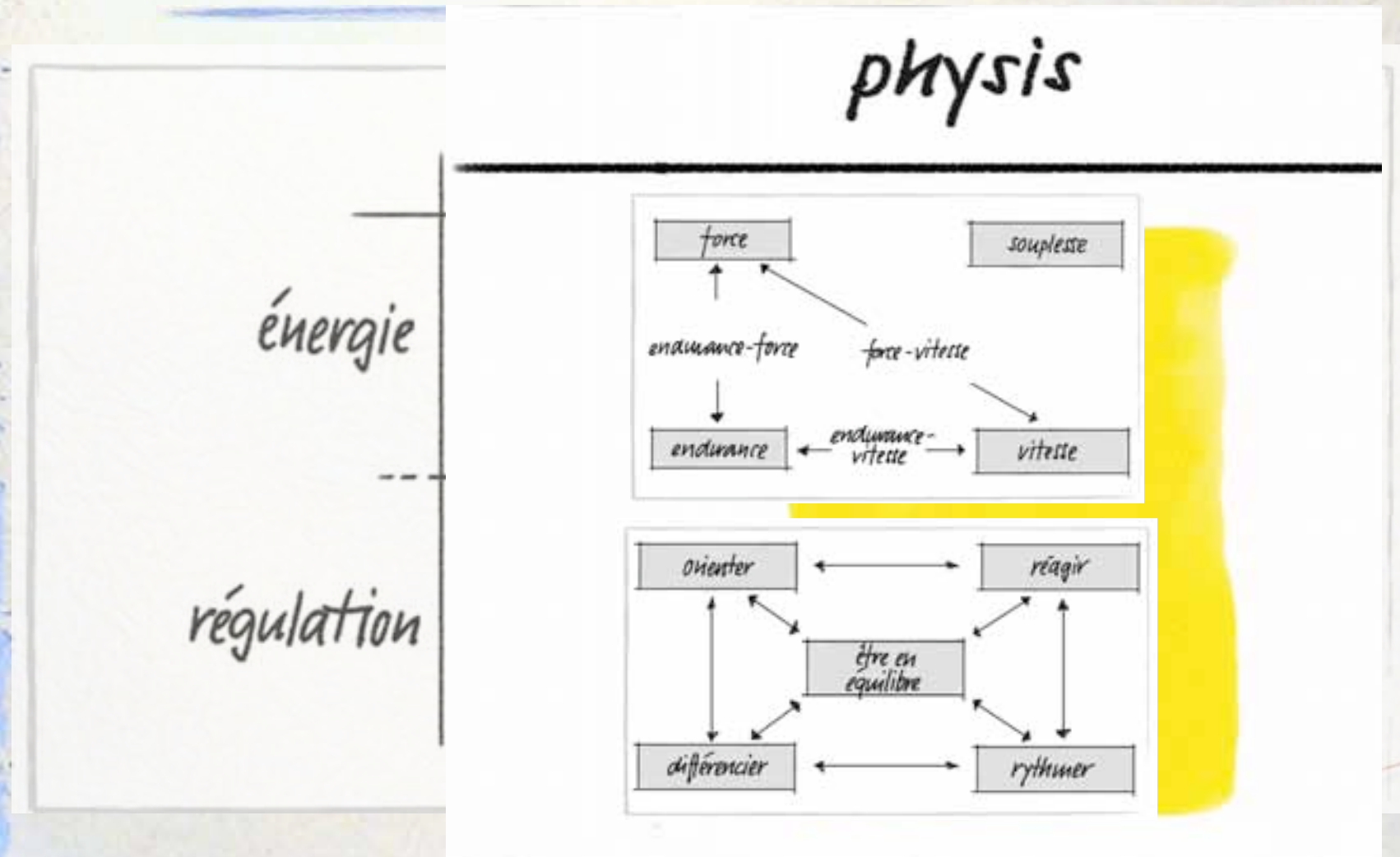
La Condition physique

- EST la notion utilisée pour désigner l'ensemble des facteurs de la performance:
 - Facteurs sociaux.
 - Facteurs physiques
 - Facteurs psychiques
 - Facteurs technico-tactiques
 - Facteurs cognitifs

Concept de motricité

	physis	psyché
énergie	potentiel de condition physique	potentiel émotionnel
régulation	capacité de coordination	capacité tactico-mentale

La partie Physique



Physis Energie

